

AUTOUR DU HAJAR ORIENTAL

CIRCUIT DISPONIBLE EN FEVRIER - MARS - NOVEMBRE - DECEMBRE

DUREE 7 Jour

LIEU DE DEBUT DU CIRCUIT Matrah
LIEU DE FIN DU CIRCUIT Matrah

NIVEAU DE DIFFICULTE **Niveau 2** *Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques.*

TARIFS PAR PERSONNE							
Nombre de Personnes	2	3	4	5	6	7	8
Prix par personne en OMR	670	520	470	510	450	430	410
Prix par personne en USD	1754	1361	1230	1335	1178	1126	1073

PERSONNEL SUR PLACE de 1 a 4 Participants
1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 7
de 5 a 8 Participants
1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 7
1 Chauffeur de Jour 1 a 7

La cuisine pendant les bivouacs est assurée par l'ensemble de l'équipe

TRANSPORTS de 1 a 4 Participants
Pour les transferts mentionnes Dans le programme 1 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 7
de 5 a 8 Participants
2 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 7

LE PRIX COMPREND Les transports indiqués ci-dessus et dans le programme
L'essence
Le personnel indiqué ci-dessus
Toutes les excursions et entrées de sites indiqués dans le programme
Les petits dejeuners des jours 2, 3, 4, 5, 6, 7
Les dejeuners des jours..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
Les diners des jours..... 1, 2, 3, 4, 5, 6
L'eau
Tous les hébergements mentionnés dans le programme sur base de chambre double, sauf si mentionné différemment dans le programme
Supplément Single : 19 OMR (50 USD) Concerne les nuits 3, 5
Reduction Chambre Triple : -16 OMR (-41 USD) Concerne les nuits 5
Le matériel de camping (Tentes types igloo 2pers, matelas confortables, vaisselle, cuisine, tapis)

LE PRIX NE COMPREND PAS Les dépenses personnelles
Les boissons en dehors des repas
Les petits dejeuners des jours 8
Les diners des jours..... 7
Les transports vers le lieu de départ du circuit et depuis le lieu d'arrivée du circuit
Les éventuelles nuits supplémentaires avant ou après le circuit
Les pourboires aux équipes locales

A EMPORTER Pharmacie personnelle
Crème solaire and anti-moustique
Sandales
Sac de couchage
Lampe frontale
Papier toilette
Vêtements légers
Vêtements un peu plus chaud (veste et pantalon)
Chaussures et chaussettes de randonnée
Bâtons de randonnées (optionnel : sur certains itinéraires, ils peuvent aider)
Sac de Randonnée (20-30L)
Maillot de bain (voire chaussures pour aller dans l'eau a cause des cailloux)
Matériel de snorkeling (masque et tuba, voire palmes ou sandales qui vont dans l'eau)
Nous pouvons vous preter masque et tuba, mais nous n'avons pas de palmes

CONSEILS POUR LES RANDONNEURS Oman est un pays très montagneux et aride. Tous les chemins sont caillouteux et beaucoup sont escarpés. A moins que vous soyez un montagnard averti ou que vous soyez particulièrement à l'aise dans la caillasse, il est bon de choisir à Oman un niveau de difficulté un cran au-dessous de ce que vous faites habituellement. Cela ne vous empêchera pas de voir des endroits magnifiques et de faire de belles randonnées, mais ça vous évitera de trop souffrir.

CONSEILS SUR LES TENUES VESTIMENTAIRES Oman est un pays musulman qui pratique un islam strict mais très tolérant. Si personne ne vous fera de commentaire sur votre tenue vestimentaire, tout le monde en revanche appréciera de voir que vous faites des efforts. **POUR LES FEMMES** : prévoir des pantalons ou pantacourts et des t-shirts sans décolleté et couvrant les épaules, ainsi qu'un t-shirt (voire un short) pour se baigner. Evidemment, dans les lieux isolés ou nous sommes seuls, vous vous habillez comme vous voulez... **POUR LES HOMMES** : prévoir des pantalons ou shorts longs. **POUR TOUS** : prévoir un pareo pour se changer, car la nudité est tabou. De même les tatouages devraient être cachés.